



Aïkido

Venez vous
initier

gratuitement

Mois
DÉCOUVERTE

à **ANGERS**

le club
d'Aïkido

SHINGAN

est un dojo vraiment convivial.

Certes la pratique de l'aïkido améliore
la condition physique (souplesse, force)
mais aussi la confiance en soi, la gestion du stress,
... très sereinement car la compétition n'existe pas en AïKIDO.

Ainsi, hommes, femmes et jeunes à partir de 14 ans

pratiquent ensemble selon leurs possibilités.

*découvrir une nouvelle activité,
soutenir une bonne santé,
rencontrer de nouvelles personnes...*

avec 2 séances **SPECIALES INITIATION**

mercredi 15 janvier

et le

lundi 20 janvier

19h30 à 21h30

tout le mois de janvier

*Et si vous êtes déjà pratiquant·e,
partagez votre passion avec vos amis,
votre famille ou vos collègues,
invitez-les à découvrir votre association !*

Salle Arts Martiaux **FELIX LANDREAU**
53, rue Jean Jaurès - ANGERS

POUR L'INITIATION A LA PRATIQUE
prévoir un pantalon jogging et un tee-shirt
Aucun certificat médical n'est nécessaire

Plus d'informations : www.aikido-shingan.fr

Enseignement :

MC VERNE 5^e DAN - BE2 (DESJEPS)

E. GUÉRIN 4^e DAN - DEJEPS

L. COLLIN 2^e DAN - BF

V. VERRIELE 1^e DAN - BF

✉ aikido@shingan.fr

☎ **02 41 27 17 33**

ASSOCIATION ANGEVINE D'AIKIDO

AÏKIDO SHINGAN

Agréée Jeunesse et Sports : N° 49-S-815
Fondée en 1997

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT